

Team-Entwicklung: Tag 1 (Starter) „Land unter“ im Team – und jetzt?

Beschreibung: Permanente Neuerungen, hohe Fehlzeiten, steigende Fluktuation und die damit verbundene Herausforderung, immer wieder gut mit der Unsicherheit bei Veränderungen umgehen zu können. Ist das auch immer öfter in Ihrem Team der Fall? Der Workshop beleuchtet die Frage: „Wie können Sie im Team damit so umgehen, dass Sie gesund, motiviert und fokussiert bleiben?“

- Ziele:**
- Im Team Herausforderungen und Veränderungstrends benennen
 - Aktuelle Team-Situation reflektieren
 - Kriterien für den Ausnahme- und Normalzustand klären
 - Ziele und Kriterien für Ihren Erfolg definieren
 - Anforderungen, Ressourcen und Future Skills ableiten
 - Mit Unsicherheit gut umgehen: Lösungsideen zur Arbeitserleichterung entwickeln, um immer wieder in Balance zu kommen.
 - Kommunikation und Verbundenheit im Team stärken
 - Hilfreiche Tools für innere Stabilität und den flexiblen Umgang mit Stress kennenlernen und testen
 - Sofortmaßnahmen im Team vereinbaren und terminieren

Zielgruppe: Teammitglieder aus allen Ebenen, Führung und Mitarbeitende

- Inhalte:**
- Unser „Wofür“ für unseren Erfolg
 - Bestandsaufnahme im Team
 - Realistischer Wunschzustand
 - Handlungsfelder und Prioritäten
 - „So bleiben wir gemeinsam auf Kurs“: Nächste Schritte

Termin: Individuell zu vereinbaren

Dauer: 1 Tag, z.B. 9:00 bis 16:30 Uhr und ggf. Refresher-Tag „Land in Sicht! Weiter in die richtige Richtung steuern“ (z.B. nach 6 Monaten)

Ort: Individuell zu vereinbaren

Trainerin: Andrea Fenske · Sandweg 83 · 60316 Frankfurt
andrea.fenske@vitalperspektiven.de
069 · 17 50 66 72
0176 · 47 68 10 93