



Ihr Teamtag in der Natur: Jetzt positive Energie tanken!

Erkennen Sie sich in diesen Sätzen wieder? Die letzten Jahre waren herausfordernd. Wir haben unser Bestes gegeben, um trotz Pandemie, Klima-, Energiekrise und dem Krieg in der Ukraine unseren Alltag gut zu gestalten und unsere Zuversicht zu behalten. Auch wenn uns das oft gelungen ist, haben die letzten Jahre Spuren hinterlassen - viele von uns fühlen sich manchmal total erschöpft. Geht es Ihnen auch so? Damit sind Sie nicht allein. Hier hilft uns eine Superkraft.

Dafür braucht es nicht viel: In der Natur können wir positive Energie tanken und uns neu ausrichten!

Als Teamentwicklerin und zertifizierte Natur-Resilienz-Trainerin – mittlerweile im 15. Jubiläumsjahr – klären wir, wie wir im aktuellen Umfeld positive Energie tanken können, die uns noch lange über die nächsten Bodenwellen trägt.

Unser Geheimrezept: Mit Leichtigkeit zu mehr Arbeits- und Lebensqualität.

Innehalten, Kraft tanken und Klarheit gewinnen ist das Fundament des Workshops. Ressourcen entdecken und stärken, neue Perspektiven erschließen, Handlungsoptionen ausloten sowie erste konkrete Schritte entwickeln sind das Ergebnis.

Und damit das mit der Leichtigkeit funktioniert und wir für die nächsten Bodenwellen gewappnet sind, nutzen wir das Zusammenspiel von interaktiven Übungen, psychologischen Erkenntnissen und Entspannung von Körper, Geist und Seele.

Dauer: 1 Tag
Ort: individuell zu vereinbaren in der Natur
Anzahl Teilnehmende: 10-14

Sie können sich das noch nicht richtig vorstellen und brauchen mehr Informationen, um zu wissen, ob das das Richtige für Ihr Team ist? Das erfahren Sie in einem 15-minütigen Gespräch. Terminvereinbarung nur unter info@vitalperspektiven.de