



## **Führen mit mehr Leichtigkeit in anspruchsvollen Zeiten:**

Erkennen Sie Ihre aktuelle Situation in diesen Sätzen wieder? Sie arbeiten mit einem ausgedünnten Team, sehen wenig Motivationsanreize, um Ihre Mannschaft mit voller Kraft bei Umstrukturierungen und der anstehenden Transformation mitzunehmen. Es fühlt sich an, als ob der Boden auf dem Sie stehen hart und ausgetrocknet ist. Geht es Ihnen auch so? Damit sind Sie nicht allein. Hier hilft uns eine Superkraft.

### **Dafür braucht es nicht viel: In der Natur können wir positive Energie tanken und uns neu ausrichten!**

Wie können Sie mehr Leichtigkeit und Lockerheit in den Boden bringen, um Herausforderungen zu meistern? Ganz einfach durch vertikutieren. Dadurch gelangen - wie beim Rasen - wieder Luft, Wasser und Nährstoffe in die Graswurzeln. Und das bedeutet für Sie und Ihr Team mehr positive Energie und Widerstandsfähigkeit.

Als Führungskräftetrainerin und Teamentwicklerin kläre ich mit Ihnen, wie Sie und Ihr Team im aktuellen Umfeld positive Energie tanken können, die Sie noch lange über die nächsten Bodenwellen trägt.

### **Unser Geheimrezept: Mit Leichtigkeit zu mehr Arbeits- und Lebensqualität.**

Innehalten, Kraft tanken und Klarheit gewinnen ist das Fundament des Workshops. Ressourcen entdecken und stärken, neue Perspektiven erschließen, Handlungsoptionen ausloten sowie erste konkrete Schritte entwickeln sind das Ergebnis.

Und damit das mit der Leichtigkeit funktioniert und Sie für die nächsten Bodenwellen gewappnet sind, nutzen wir das Zusammenspiel von interaktiven Übungen, psychologischen Erkenntnissen und Entspannung von Körper, Geist und Seele.

**Dauer:** 1 Tag  
**Ort:** individuell zu vereinbaren in der Natur  
**Anzahl Teilnehmende:** 10-14

**Sie können sich das noch nicht richtig vorstellen und brauchen mehr Informationen, um zu wissen, ob das das Richtige für Sie und Ihr Team ist?** Das erfahren Sie in einem 15-minütigen Gespräch. Terminvereinbarung nur unter [info@vitalperspektiven.de](mailto:info@vitalperspektiven.de)