



Andrea Fenske  
Vitalperspektiven für Menschen, Teams und Organisationen

Sandweg 83  
60316 Frankfurt am Main

Telefon: 069 . 17 50 66 72  
Mobil: 0176 . 47 68 10 93  
info@vitalperspektiven.de  
www.vitalperspektiven.de

### Kompetenzprofil: **persönliches Handlungsrepertoire ausbauen**

- Diplom-Kauffrau, Universitäten Regensburg und Frankfurt am Main
- mehr als 30 Jahre wertvolle Praxiserfahrung in unterschiedlichen Branchen und Wirkungsfeldern
- seit 2007 Inhaberin des Beratungsunternehmens Andrea Fenske Vitalperspektiven
- Coach, FH Wiesbaden - zertifiziert DCV Deutscher Coaching Verband e.V.
- Akkreditierte Insights MDI-Beraterin - Potenzial-Analysen: Verhalten, Präferenzen, Einstellungen, Werte
- Zertifizierte Demografie-Beraterin „INQA - Initiative neue Qualität der Arbeit“
- Autorisierte Beraterin „Offensive Mittelstand - Gut für Deutschland“
- Autorisierte Prozessberaterin ESF-Programm „UnternehmensWert: Mensch/plus“
- Personal Trainerin, RFA: starker Rücken, Nordic Walking, Achtsamkeit in Bewegung (BreathWalk®)
- Qualitätsgeprüfte Partnerin Beraterverbund GesundeUnternehmen

### Arbeitsschwerpunkte: **Strategien für ein starkes Miteinander entwickeln**

- **Coaching:** Begleitung in persönlichen Reflexions- und Weiterentwicklungsprozessen
- **Teamentwicklung und Begleitung von OE-Prozessen:** gemeinsam Lösungsstrategien entwickeln
- **Training und Beratung:** Selbst- und Mitarbeiterführung, Kommunikation, Generationenmanagement, Betriebliches Gesundheitsmanagement, Resilienz: innere Stärke und mentale Flexibilität
- **Moderation und Konzeption:** z.B. bei Klausur-/Strategietagen und Fachtagungen

### Projekte (Auszug): **ziel- und lösungsorientiert handeln**

- Teamentwicklung, z.B. für DEGESTA GmbH, UBS AG, Sozialrathäuser Frankfurt, Stadt Offenbach
- Seminare, z.B. Führungskräfte-Werkstatt, „Das Potenzial der eigenen Stärke: Resilienz und Achtsamkeit im Berufsalltag“, „Gute Aussichten für 50plus: persönliche Ressourcen aktivieren, eigene Strategien ergänzen und einsetzen“, z.B. für DIHK, Klinikum Ludwigshafen, F.A.Z.-Institut, Städte Frankfurt und Offenbach, VKK
- Coaching von Führungs- und Fachkräften, z.B. für ASKLEPIOS, FES GmbH, Städte Frankfurt und Offenbach
- Auf-/Ausbau Demografie- und Gesundheitsmanagement, z.B. AMEFA GmbH, PASCOE Naturmedizin

### Referenzen (Auszug):

