

Jetzt positive Energie tanken und Klarheit gewinnen

1. Personal Training Breath Walk®:

Energie-Booster für Körper und Seele

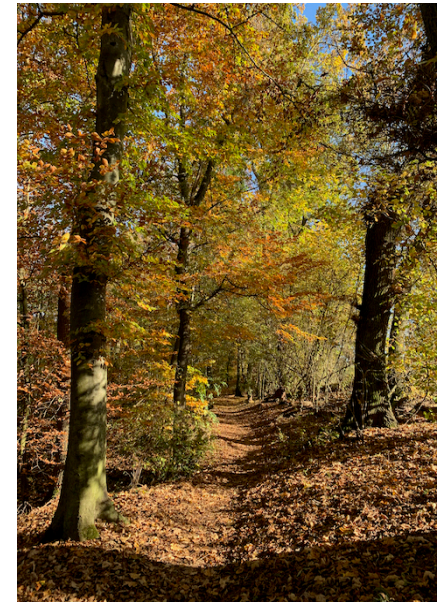
2. Coaching Walk:

1:1-Coaching zu Ihrem Wunschthema



90 Minuten in Frankfurt

z.B. Huthpark, Gerbermühle,



In der Natur können Sie positive Energie tanken und sich neu ausrichten:

- Sie gewinnen neue Perspektiven und frische Ideen für Ihre berufliche Weiterentwicklung,
- Sie denken und handeln kreativ und fokussiert,
- Sie stärken Ihre mentale und körperliche Kraft,
- Sie bauen wirksame Pausen in Ihren Alltag ein,
- Sie gehen mit sich und anderen achtsamer um,
- Sie schlafen entspannter ein und starten voller Energie in den neuen Tag.

Jetzt Termin
sichern!