



JahresThema 2012

„ICH im Business ...“
Meine Selbstpräsentation

am Samstag, 08. September 2012, von 15.29 bis 18.00 Uhr

9. Vortrags- und interaktiver Netzwerknachmittag für Frauen mit Andrea Fenske

Ein schneller Energie-Kick zwischendurch

Wie mir mein Körper Stimmung macht – eine aktive Mischung aus Haltung, Atmung, Bewegung, Balance, Lachen, Innehalten, Essen und Trinken.

Wie kann ich gerade in dynamischen Umfeldern und bei gestiegenen Anforderungen effektiv Energie gewinnen? **Was** stärkt mein Wohlbefinden, meine innere Stabilität, Kreativität, Konzentration, Gedächtnisleistung und Wahrnehmung?

Andrea Fenske zeigt Ihnen, wie Sie über Ihren Körper - **jederzeit und ohne ins Schwitzen zu kommen** - Ihr Energie-Level deutlich erhöhen und gleichzeitig Ihre Stimmung positiv beeinflussen können.

Der Nachmittag ist für alle geeignet, die **praktische Ansätze** kennenlernen und in ihrem Alltag anwenden wollen.

Sie haben konkrete Fragen? Andrea Fenske gibt Ihnen überzeugende Antworten ...



Seit 2007 kombiniert Andrea Fenske ihre langjährigen praktischen Erfahrungen aus dem Management zielgerichtet mit ihrem erfolgreich praktizierten Vitalkonzept aus Business- und Gesundheitsthemen: (Selbst-) Führung, Karriere, Kommunikation, Ernährung, Bewegung und Entspannung.

Andrea Fenske hilft Vielbeschäftigten mit Stress, Energie, Zeit und ihren Ressourcen klug umzugehen.

Diplom-Kauffrau & Personal Trainerin
Business- & Gesundheitscoach
www.vitalperspektiven.de

Andrea Mohr * Birgitta Möller

Wir bringen Sie ins Gespräch ...

Der Ablauf unseres Nachmittags ...

- 15.29 Uhr Begrüßung
15.45 Uhr bis 18.00 Uhr interaktiver Impulsvortrag mit Andrea Fenske
bei schönem Wetter im Garten ☺ –
bringen Sie bitte bequeme Schuhe mit
ab 18.00 Uhr Get-to-gether mit Überraschungsgast

Die Teilnahmegebühr für diesen besonderen Vortrag inkl. Networking beträgt 29 Euro inkl. MwSt (an der Tageskasse).

Earlybird-Preis für Frühbucherinnen bis 24.08.2012 – 25 Euro inkl. MwSt
Damit jede von Ihnen ausreichend Möglichkeit erhält mit anderen ins Gespräch zu kommen, ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Ein persönlicher und individueller Kontakt mit Ihnen ist uns wichtig.

Bitte melden Sie sich schriftlich per E-Mail an: mohr@prolife-coaching.de
Sie erhalten eine Bestätigung.

Veranstaltungsort bei BIRGITTA MÖLLER
BeraterEtage, Zeppelinallee 33 - 60325 Frankfurt / M
nahe Bockenheimer Warte / gegenüber dem Palmengarten

Bitte beachten Sie unser

BONUS-System

Sie erhalten ein hochwertiges Netzwerk-Geschenk bei Erreichen von **20** Punkten – dies gilt innerhalb von 12 Monaten ...

- pro Veranstaltung **5** Punkte
- pro geworbenem Gast (Bitte Namen bei Anmeldung nennen) **5** Punkte

Kommen Sie mit uns ins Gespräch. Ihre Gastgeberinnen ...



Andrea Mohr

Prolife-Coaching und Laufbahnberatung für Frauen
61476 Kronberg / 06173-963589

www.prolife-coaching.de und im Blog
www.frauenstaerken.de

BIRGITTA MÖLLER
GESTALTUNG VON VERÄNDERUNGEN

Beratung ∪ Coaching ∪ Mediation ∪ Training
Zeppelinallee 33, 60325 Frankfurt am Main
www.birgitta-moeller.de / 069-97761804

DIE ENERGIE GEHT DAHIN, WO DIE AUFMERKSAMKEIT IST.

Samuel Bartussek